済研究所、

香港大学商学院、

北京大

PROF-

E

に、中国へのるのを見て、

ビに天安門事件が取り上げられてい

仲間とご飯を食べていた。テレ

東京大学経済学部卒業。

アジア経

なった。そして初めて中国へ行った

中国への強い関心を持つように

研究について

し、インタビューをして感じたこ先生が中国でさまざまな企業を訪

現代社会と今後の動向

目まぐるしく変わり続ける社会

先生は「デジタル化」が社会に

坦懐』に聴くことから始めるそうだ。人たちが何を考えているのか『虚心

非常に困惑すると同時

現地に赴き耳を傾け

992年。日本の銀座・霞が関に

あたる北京の長安街は真っ暗であっ

空港で両替をした100元は、

学研究科博士号取得。

2013年よ

学光華管理学院を経て東京大学経済

経済の実態調査。今回は先生の研究中国その他発展途上の企業、産業、

先生の専門は応用ミクロ経済学と

った。その後、広東省順徳市で訪ね3週間経っても10元も使いきれなか

た企業で案内されたホー

ルで座った

の均衡全体が変化していく。その先

を見越した戦略を皆語ってくれま

を大きく変化させる。より良い や作業を大きく助けると同時に社会

をコントロ

申込:7月24日17時~ 時間:9時半—17時 月5日 (土)

日程:8月4日(金)•8

日程:8月20日(日)

調べればわかるが、 の日の気温、

申込:8月7日17時時間:9時半-17時

〈来場型〉学習院大学を

〈来場型〉在学生と話で

夏季オープンキャンパス2023

情報特急便

にするには分析的に考える作業・

ミクロ経済学は草の根にちゃ

て企業が働きかけ供給となり、市場定をして需要が生まれ、それに対し

う。デジタル化は、人間の意思決定もたらす影響に着目しているとい

人間の意思決定

的』であることだ。「消費者が意思決 とは、経営者の話がとても『経済学

で、

やその魅力につてお話を伺っ

発 行 所

学習院大学新聞社 〒 171-8588 東京都豊島区 目白1丁目5番1号

黎明会館 316 号室

発行人 編集人 江刺家けいと

年間 500 円

BOOKS

KINOKUNIYA

紀伊國屋書店

学習院大学

ブックセンター

西2号館1階 営業時間 10-17時 **2**03-5953-4420

3

おいしく備える非常食

〜備蓄法から

おいしいものまで紹介~

2 年金と少子高齢化社会

~求められる制度改革~

例年通りの高い内定率を保

説明するという。

就活を控える学

witterを用いた広報を行

っている。Twitterアカ

る。そのため、弊社同窓会

って宣伝することができ

はLINE公式アカウントとT

ず、手軽に高い拡散力をも

SNSはコストをかけ

全体内定者1668名と、

っている。

特に内定率の良

の就職内定率は8・1%、学の2023年3月卒業者

悩みについては、

、秋に開催

ら求められる。このような

するガイダンスでも詳しく

内定者の多い業種 上位10

学習院

学問研究の「いま」

そできたこと」を企業側か

かがだろうか。

(石原可暖)

研究品粉約

研究者の道に進むきっかけ

菅原彩未)

を感じ、

先生は「これから社会は動

はエネルギー

を溜め込んでいる気配

れど、当時の日本からは消え去った

5、6才の時に食べたことはあるけ

パンのような「船来物」は、白っ暗になり、物価は安く、ケー

自分が

キや

水準の品質だった。そんな中で、人々

先生の研究対象は主に中国。大学

2年生のとき、

サー

クル活動を終え

渡邉

問心勿

国を研究するきっかけとなった。

ら現地に赴いて経験したことが、中くぞ」と感じたという。こうして自

	業種分類	内定者数
1	情報通信業	327
2	金融業	174
3	卸売業	119
4	専門・技術サービス業	106
5	サービス業	94
6	地方公務	93
7	保険業	72
8	小売業	70
9	不動産取引・賃貸・管理業	62
10	学校教育	61

23年卒業者の全体内定者数は1668 名、内定率は98.1%。昨年の内定率 97.3%から0.8%上昇した。コロナ渦か らの回復傾向がうかがえた2023年。就活 市場や本学の就活にどのような影響を 与えたのか。また今後の就職活動の見 通しはどうなるのか。本学キャリアセンタ ー担当次長の淡野健(だんのたけし)さ んにお話を伺った。

人気の高い業界であり、コューズメント等就活生から

を活

見た新聞社の強み」を

閲覧数 を 全 25 ウントでは「同窓会生から

大学喚起

は最大で当時のフォロワー

ロナの影響を受け採用人数

航空・旅行・ホテル・アミ

での就活に苦悩したのは、

になった。 りの揺るぎなさが浮き彫り 切さやIT業界、 因のひとつだ。 ロナによって輸送業界の大 を減らした事も苦悩した要 このような状況下で、 一方で、 本 コ

主に3・4年生が、 て積極的に説明会にて紹介 の相談を受け付けている。 就職活動で悩んでいる学生 している要因も大きい キャリアセンターでは、

ムに向かい、 野を広げることができる。 はキャリアセンターがベト要だという。また、9月に この夏に一歩踏み出したい で目的を設定し、 海外で働くことに触れ、 ならではの体験を通じて、 画している。実際にベトナ ナムスタディーツアーを企 意義を明確にすることが重 ンを考えている人は、 本プログラム 参加する 自分 視

た。「現役生と同窓会の信中村紀一さんから行われ年度の活動報告が副会長の で開催されている。その他現在では月に一度のペース 催。 針を下に、弊社現役生と同 の場として連絡会議を開 窓会のコミュニケーション 思の疎通を図る」という方 頼関係の構築・強化及び意 年々開催機会は増え、 9年度から2022

学習院大

(茂泉玲奈)



ではないため学生の受講は

しかし、

キャリア

般的な講座は学生向け

・スキルアップを目的とし

ができる学習院さくらアカ 幅広い講座を受講すること 自然豊かな目白の杜で、

学生であれば無料で受ける 習院大及び学習院女子大の ろん大学の授業においても スキルは必要不可欠、 の後方支援の一環として学 中でもWord講座は、学生 同様である。MOS講座の 今や社会人になる前のPC 本学生に人気があるのがM OS資格取得対策講座だ。 もち

も目にする。それはAIを超え」と表現されているの 活用しているという。

院女子大生で、その他は他 た語学・資格系講座の受講 特に 学習

大学生となっている。

は9割が学習院大生、

気、電車の時間 答えにたどり着 など気になった ける時代だ。 調べるだけで

ている。 比べても、 アカデミー。 んだジャンルと多くの講座 になる講座を見つけ、 数を有してしているさくら してほしい。 他大学の生涯学習講座と バラエティに富 ぜひ自分の気 (加藤木彩) 受講

ことができそうだ。

の講座から女性人気は伺う が高い人気を誇る。これら

て学入門」などの一般講座

「大人の京都学」「子育

と本校生徒を温かく歓迎し 軽にお立ち寄りください」

再喚起された。「以前より、 り構内における写真・動画 理上の措置・指導を必要に ような写真・動画撮影や、生徒等の個人が特定され 外部の方による本院の学生 ター・総合企画部広報課よ といった学習センター時代 た場合は、従前同様、学外行っていることが確認され 取材行為は禁止していま 学生へのインタビュー等の からある日本文学の講座 への退去の勧告等、施設管 す。事前申請無く同行為を 、大学学長室広報セン月5日本学ホームペー 取材に関する注意が 合わせ」を是非参照してほ 法人学習院ホ 撮影等をする場合は、 の安全管理のため、取材や の「取材等に関するお問 れる。プライバシー ルタトゥーの問題も考えら ようになったという。ネッ撮影・取材行為が見られる 用範囲を超えた無許可での 易さから、構内で私的な利 品質な撮影機材の入手が容 トに掲載することはデジタ SNSの爆発的普及や高 ムページ内 や本学 学校

が行われていることが報告に、取材先や広告主の紹介 いた広報活動につ 次に、 SNS を用 いて報 撮影・取材は許可を

ジで、

6月5日本学ホー

応じて行います」。







学習院大学新聞社

@gakushuinpress 一緒に新聞を

作りませんか? 新入部員随時募集中!

気軽に follow me!

豊島区立



0

粤島区立目白庭園 豊島区目白3-20-18 昇園時間∶9∶00~17∶00 (7月・8月は9:00~19:00) タ2・4 月曜日休園 、園無料 (ライトアップ 中 は除く)

ittps://mejiro-garden.com/ = QRコードはこちら

日々のお庭の様子を発信中!

科。業種別の内訳では理学科、教育学科、史学科 ありながら学生の知らない リアセンターが、学習院枠傾向がある。これは、キャ あり、「コロナ禍だからこ 職していない企業を発掘し企業、今まで学習院生がな されるのではなく、 ナ禍での入学ということも ものだ。3・4年生はコロ を満喫できなかったという ミナーについてなどを相談 や学校推薦枠にとどまら 企業に少人数ずつ就職する 3位に、情報通信業327 コロナ禍において学生時代 しにくることが多いとい ンシップやES(エント 近年の本学生の採用傾向 ーシート)、面接対策セ 高業績や高いシェアが 業種別の内訳では上位 なかでも多い悩みは、 金融業174名、卸売 今まで学習院生が就 9名が挙げられた。 一社で大量採用を 史学科、 インタ 様々な 化学 方は、ぜひ参加してみては 新情報が集まっています」。 是非キャリアセンター 合ってくれる職員と真の最 アセンターには真剣に向き 就活生が何を信じればい 多様な情報が錯綜する中、 ッセージをいただいた。生に向けて淡野さんからメ けるのではなく、 あると思います。困ったら、 のか分からなくなることも に思うのは当たり前です 「大学生が就職活動を不安 また、就活だけに目を向 してほしいです。キャ

勉強や課

のオー

ル学習院の集いが開

4月16日に本学で35回目

なった。気になった方はぜ 限された新歓活動の助けと

ひ一度検索していただきた

取り組みは、コロナ禍で制 数の100倍に。 同窓会の

が開かれ、運営以外の参加回のイベントに参加。総会

会の存在は必要不可欠だ。

催された。弊社同窓会も今

者は完全リモー

-ト形式で終

さもご教授してくださった。 外活動などの学業や今しか ある経験を積むことの重要 できないことを謳歌し、価値 この夏、 サマーインター

よる挨拶で開会。その後、 始和やかに行われた。 会長の新屋敷正隆さんに

21世紀の中国 経済篇

と」。研究の対象とする事象、現場の トするこ

ラア

は60歳前後、

に、直観と表現されることの多い悟性もどんどん鍛えてください。特学の科目には多いですが、感性・悟 感性・悟性の3つの力が働いて るようにすることには、 性を感性、理性できちんと説明でき と言われます。理性を使うものが大 「人間がモノを考えるとき、理性・ いる

たそうだ。この時に感じた面白さ アプローチをするきっかけになっそのことが応用ミクロ経済学への と生きている、と思いました」。

クスの講義でも伝えたい、と語る。 ないという前提でスター ていることは、「自分は何も知ら を今年度担当のビジネスエコノミ 研究を行う上で先生が大切にし

学生へのメッセージ

デミー。 業として立ち上げ、 柴垣さんに伺ったお話を元 にその魅力を伝えていく。 976年秋より 「学習 今回は広報担当の

発した。 できる。参加者の平均年齢 らアカデミー」として再出 管し、現在の「学習院さく は年齢を問わず誰でも受講 社学習院秦々会に事業を移 が100%出資する株式会 習センター」を発足。20 4年4月に「学習院生涯学 院講座」を学習院の生涯事 7年4月からは、学習院 学習院さくらアカデミー 春季、 め

だ。「万葉集」「源氏物語」 女性が6割 学系、 裏の事務所にいつでもお気不明な点があれば、体育館 申し込みができる。 お勧めする。 られたQRコードで簡単に しており、 西門にある立て看板で語

ことができる。無料講座は めず次期に申し込むことを 締め切られていても諦 資格系の講座を紹介 夏季と毎期あるた 看板に張り付け し 使用した上で先を考えるこ とをやめずに探求し続けて に関東地方の梅雨入りが発 いるからだろう▼今年も既

全員の棋士が研究にAIを在、藤井さんを含めたほぼ う▼史上最年少名人となっ 学生の3割は使ったことが で藤井さんの一手が「AI た藤井聡太名人もAIを使 あるという記事を見た。 ることができる▼先日対話 って強くなったそうだ。現 いっても過言ではないだろ ーと共に今の生活があると チャットGPTを 索して情報を得 ことはすぐに検 一方



福岡の各地裁に起こされ、

法の下の平等を定める憲法14条両の各地裁に起こされ、札幌地裁

裁判は札幌、大阪、東京、名古屋、

ざまな権利や責任を伴うものであ 続税などの税制上の優遇など、

さま

ることはできない」と示している。うとする者の婚姻の届け出を受理す

る妻を意味しており、

同性婚をしよ

の介護士が必要になるという。

か。一つには、日本社会の少子なぜ介護士不足は解消されない

定センター

の調査によると、

ある。公共もうひと

とつは、離職率の高さで **益財団法人・介護労働安**

調整する仕組み)

る。その枠組みから同性カップルを

除するという状況は、国家が同性

れてこなかった。しかし、

近年LG

日本では明治以来同性婚は認めら

高齢化が挙げられる。

1947年

49年の3年間の第1次

全体の6割を占めている。

工離職者のうち、勤続3年未満が

ベビーブ

まれた、

ない。他人事だと思わない「意歌」ある私たちは、見過ごしてはいけある私たちは、見過ごしてはいけ

士不足問題を、社会を担う存在で

これらが起因して生まれる介護

いわゆる

項に違反すると判断した。名古屋

照らして違憲状態にあるとした。

める24条第2項にも違反すると判 法が個人の尊厳に立脚するように求 地裁はさらに、結婚や家族に関する

脳会議の参加国の中で、

同性婚や、

性婚が法律で認められることで、世動きは確実に変わってきている。同法の可決が目指されるなど、世論の

きていることや、LGBT理解増進 BTに対する理解が世間に広まって

先日広島で開かれた主要了カ国首

ていることに他ならない

カップルに対して差別的な扱いをし

結婚とほぼ同じ権利を保障するパ

トナーシップ制度が国レベルで制定

間の理解もさらに進み、

福岡の地裁も24条2項に

立法が不備なままでは将来、違憲に

合憲とした大阪地裁の判決も、

た。日本では、配偶者を異性に限るされていないのは日本だけであっ

別関係なく人々の幸福実現がさらに

リジ、テ

り組むことで、

介護に関係するボランティアに取 が福祉を発展させるのだ。例えば、

延びた分、働いているり方もあります。

寿命が

支給開始年齢を引き上げる

の伸びに合わせて、

年金の

松下夏美 上地璃空 玉木三智

でしょう。また、

平均寿命

カットの議論を進めるべき

期間も伸びているはずだか延びた分、働いていられる

企画・構成・レイアウト

感できる。

とはっきりと定めた法律はない。

が全国5地裁で訴訟を起こした。 法違反だとして、同性カップル3組

付けるだけでなく、

婚姻を認めない現在の法律制度は憲 が広がりを見せている。同性同士の

、同性婚の法制化を求める声

当事者が受けている影響の重大さを

国会の対応を促していた。

法において『夫婦』とは、婚姻の当

政府は答弁書で「民法や戸籍

ないだろうか。厚生労働省による

2025年には約243万 2040年には約280

となること

とが予想される。

かに多くの

なるのだ。

そのため、今よりはる 介護施設や人材が必要

75歳以上の後期高齢者と

きなのだろうか。この疑問

一度は耳にしたことがあるのでは

「介護士不足問題」。おそらく

迎える。

しれにより、

国民の4

事者である男である夫および女であ

2人の関係に名前を 配偶者控除や相

性別と婚姻をめぐって

が同等の権利を有することを基本と

の合意のみに基づいて成立し、夫婦

少なくされた年金を受け取

減らすため年金を少なく

なければならない」とされている。

して、相互の協力により、

維持され

年金制度の 歴史と信託の

123

となるとき、日本の年金制度はど こまで機能しているのだろうか の国で生活している以上はか。特に近年において、こ考えたことはあるだろう る。年金問題を正しく理解避けて通れない問題であ の理解が必要不可欠と言え するためには、年金制度へ 日本の年金問題について

期間などに基づいてあらか

れたとさり、いいでは、これでという。

る。

民間

確定拠出型年金

厚生年金

国民年金

一般の会社員・役員

確定給付型とは、

加入した

の二種類で構成されてい 給付型」と「確定拠出型」

厚生労働省によると、

年金保険 在の厚生

の年金制度とはどのような は年金制度の歴史と仕組み るだろう。そこで、ここで 現代における日本 しく解説したい。 られている年金制度を指しじめ退職後の給付額が定め いるという。 方で確定拠出型とは、 に対

年金」と「私的年金」の二 ものなのだろうか。日本の 私的年金の主な例として点が特徴と言えるだろう。 任を持ち管理・運用を行う れた掛金を加入者自らが責 任を企業が負っている「確 た退職時の給付額の運用責 ある。あらかじめ決められ 拠出する年金制度のことで 企業があらかじめ決まった 掛け金を加入者の在職中に 拠出さ 自営業や ものの、 備された 制度は整 公的年金 働者を対 企業の労 き、 象とした しこのと

> 国民年金 基金

> > 自営業の方

2階

る。現在の若者たちが将来高齢者 など、日々社会が変化していく中 人々の老後への不安は高まってい 非正規雇用の増加や少子高齢化

> 生年金から支給されること り、それぞれ支給要件は異 金」「遺族年金」の三つがあ 金は「老齢年金」「障害年 公的年金から支給される年 条件を満たせば学生でも加 る年金保険を指す。これ 人することになっている。 加入する形をとっており、 して働いている人が加入す 国民が広く加入する公的 国民年金に上乗せして 一定の条件を満た 国民年金と厚 大された。 囲が事務職員や女子にも拡 員のみに限定されていた。対象が軍人や官吏等の公務 非常に厳しかった。 ると同時に、被保険者の範 保険法へと名称が改められ その三年後には、厚生年金 険法が制定された。 も対象とした労働者年金保 の労働者が急増したことを われている恩給制度では、 しかし、戦後に公務員以外 年金制度の第一歩と言 工場等の男子労働者 第二次世界大戦 さらに 例え

なるものの、

になっている。

生の設計図を考えることに

も役立つに違いない。この

未来についての不安を軽減

さらには具体的な一

鈴木教授は「今のシニア世

代からすると、

原因が存在する。

今|度制

鈴木教授は「そも

手術が必要です。しかし、の仕組みを作るためには大

日本の現在の政治には、

だろうか。この疑問に対し 優れた点と問題点は何なの するだろう。年金制度につ は、将来必ずプラスに作用 について詳しく知ること

を伺った。

まず、

日本の年金制度の

済学科の鈴木亘教授にお話

いて考えることは、

自分の

ら厚生年金保険制度の見直 しが行われ、全面的な改正 るのはいかがだろうか。 の理解を深めると共に、大機会に、年金制度について らの将来に思いを馳せてみ

制度という位置づけがされ 個人が自助努力で加入する 年金に対し、私的年金とは

私的年金は「確定

が行われるに至った。 専業主婦 公務員 (作成:澤井美帆) 定している制度ですから、 ら見るとその逆で、損が確 うことができます」と述べ **慢れている点は無いとも言**

保険料や税金が上がること 伺った。 を指します。 す。これは人口構成に左右 べて賄うというやり方で る年金を今の現役世代がす のは今の高齢者に払って、 なり、その負担というのは 下では若者の負担が大きく す。そのため、 支えるという形になりま 子高齢化が進むと、 される方法であるため、 若者でたくさんの高齢者を 方式に与える影響について 次に、少子高齢化が賦課 「賦課方式という 賦課方式の 少ない

本の抱える問題には明確な 取材から分かるように、 えてしまう。ただ、 ため、 致し方ないように思題を抱えている事が分かる から見ても日本は多くの課 せずに海外に行く若者が多 くいるが、 日本の未来に希望を見出 年金問題の観点

いざ年 今度必要となる

制度改革

のような大きな決断をする 望むべき最大限の改革でし 可能な制度にすることが 額に関して、 現状を語った。 合間も、 9。 現状の制度は維持可 よすます損をしてしまいま -されたりしては、 はありません」と厳しい これ以上保険料を上 実現不可能です。 現実的には、 実行する力も欠け 年金給付額がカッ 若者は

とです。

年金をも

らうために長生きするので

本末転倒ですね。

しっかりと年金

個人でできることは、

に気を付けて長生きするこ

金に関して損しないために とはあるのだろうか。 代が個人的に取

はる

00年安心プ 2 0 0 4 年金水準 年 現代の若者はババを引かさ た。「年金や社会保障でちへのメッセージも頂 れています。しかし、 大切です」。 。「年金や社会保障に限へのメッセージも頂いまた、未来を担う学生た 様々な物事について、 雇用や社会インフ

げましょう」。 がある。 極的に参加しよう。 金制度をはじめとした政治 存在から叩かれてしまうも の学生はおとなしく、 議論を交わ 的な物事に関心を持つ必要 に関係するものであり、 政治は我々の生活に大い 時には友人同士で 社会では大人しい Ų 投票にも積 ただ将

与える影響

よって、年々若者へ負担と

現在の日本の年金制度に

重圧がかかり続けている。

ては、平均的にみて、自分です。今の若者世代にとっ め、どのような形であれ少るのは現在の若者であるた が損をしてしまうのが現状 子高齢化が進めば今の若者

員など、

務付けられている。

厚生年

在していたものの、

でにも似たような制度は存

在の年金制度が形作られてが生まれ、再編成され、現分を補うべく、様々な制度

サラリーマンや公務

るための条件が今と比べて

制度は、

一見すると複雑で

き合っていけば良いのだろ若者がどのように年金と向

様々な整備を経てきた年金

国民の生活向上のために

日本が抱える年金の問題点

とは何なのか、未来を担う

った。

れない。しかし、年金制

しかし、

年金制度

うか。今回は、

内に在住している20歳以上

いる。

国民年金は、日本国

の年金制度が発足したのは

に入ることとなった。その 民全員が年金制度の傘の中

961年である。 それま

日本において、現在の形

の二種類により構成されて

「国民年金」と「厚生年金」

れる。

いる年金制度を指し、

60歳未満の全員が加入を義

公的年金とは、国が運営しつに分けることができる。

個人年金保険などが挙げら(個人型確定拠出年金)、

このことが問題視され

る

法の施行により、ついに国と、1961年の国民年金

対象になっていなかった。

こないのが現状です」と、6割しか給付として返って の現状が分かった。 若者に厳しい制度となって た。鈴木教授への取材 が払った保険料に対して約 ら、日本が抱える年金問題 しまっていることを語っ

分程度になるとされてい5年には出生率が現在の半 考え続ける事の必要性を感度の現状を見つめ直し、よ

す。ただ、若者世代たちかめ優れている制度と言えま

金を受け取る事ができるた ている保険料の何倍もの年

高齢化が進むことによって 世代が2人となるのだ。 れから分かるように、少子 たが、2015年には現役 対して12人の現役世代が 65歳以上の1人の高齢者に

年々大きくなっている。 若者一人ひとりへの負担が

ことにより、 められる。 存する賦課方式を使用する 金を受け取る側になった時 保険料や税金の支払いを求 に得られるリターンは負担 したものに値しないのだ。 働き盛りにより多くの しかし、 現代の若者

感できる。それでは、どの度を運用していけないと実度を運用していけないと実は、このままではとても制 ように年金制度を変えるべ

が行われました。 年 金 1 教授は年金の給付

ません。 そのためには、 2割カットして財政を維持 クロ経済スライド 方があります。 は上がってきています。 はほとんどカットできて するはずでしたが、現状で ランという年金制度の改革 ットする必要があります。 これから給付額を力 むしろ、 1つは、 2つのやり (そのと マ

スです。今の内に給寸頂りが、インフレの今はチャン 下でも機能させること。こ を買ってしまうやり方です 年金の給付水準を自動的に きの社会情勢に合わせて、 通常は高齢者に反感 をデフレ い。 (玉木三智) 未来を明るくしていきた で、私たち自身で私たちの 来に不安を抱くだけでな 行動に移していくこと

Open 11:00-21:00

Reservation Call TEL: 03-3565-3668 (080-5670-6295)E-mail: macs.carrot1973@gmail.com THE FIRST & LAST

不満を感じる点については制度について関心を持ち、

声を上げる、ということが

AAC'S CARROZ

Founded 1973 MEJIRO

伝統的な慣

その一つに上がるだろう。茶道の中本らしい伝統的なものとして茶道が日本の和と言えば何だろうか。日 れており、日本の茶を飲むという習 聞いたことがあるだろうか。その本 は、鎌倉時代の僧、栄西が中国から茶を飲むという文化が広まったの る。「喫茶養生記」という栄西の本を 茶を持ち帰ったことがきっかけであ にはお茶の種類や効能について書か

の基盤が作られた。後に京都でも、お茶会も誕生した。後に京都でも、お茶 知られていなかった。しかし、室町れていたため、特権階級の人にしかはじめは、茶は漢方薬として知ら 時代には武家階級の間でも知られる ようになり、娯楽としての闘茶や茶

慣に大きく影響を与えた著書でもあ 心となるお茶の歴史は古く、

、 茶道の中 大切にされ 言葉は、 旦という を紹介する てきた言葉

し、この教えのように、今日というをしている人もいるであろう。しかような苦難や勉学などで大変な思い 国唐時代の雲門禅師の教えで、 も味わい過ごせば、 あれど、その時々の苦しく痛い思い が貴重であり、ひとりひとり悩みは 日は二度と戻ってこない。 日という日は必ず来るとは限らな よ」という意味だ。 だからこそ一瞬一 などで大変な思い。災害や流行病の 人生も充実する 瞬を大切にせ 日日日

茶道の世界 「日日是好 中

GAKUSHUIN MEJIRO S MEJIRO sta

MITSUISUMITOMO

MAC'S CARROT

TO IKEBUKURO

Address: **KOUN BUILDING 3-16-16** MEJIRO TOSHIMA-KU **TOKYO**



に備蓄に目を向けることは

一念発起して非常

ら使用する。そして、消費の中で、期限の近いものか

した分を補充する。これをら使用する。そして、消費

に購入する。次に日常生活として、普段の食品を多め

日常生活の中で、定期的

することは、私たちの生命非常事態に対して備蓄を

法である。具体的には、まることによる日常備蓄の方

できる。

また、

最も期限の

余計な支出をなくすことが 購入するだけであるため、 いつか消費するものを先に

近いものから使うことを徹

特別な管理のた

蓄を行うた 効果的な備

蓄える

ず非常時に必要な量を目安

書えのすらめ

の安心と安全を守るために

重要である。



だ。三つ目は「食べ慣れている。おすすめの食品はカロカーメイトやゼリー飲料りーメイトやガリー飲料の食品はカロカーがある。そんな時、常温の食

Matsutake Mushroom Rice

食べる。

は熱湯を使用

たときに食す、

味を促したい

したのだが

災害時、命綱 となる非常食

のくらいいるだろうか。非 常食を準備している人はど 万が一の災害に備えて非 の復旧日数は二日、 イフラインの復旧についてれまでの大規模災害時のラ 政は救助・救命を最優先にの三日間(七十二時間)行 が必要なのか。それは人命 阪神淡路大震災の時は電気 フラインの復旧日数が影響 が推奨されているのはライ 規模災害時に七日分の備蓄 偏蓄を用意したい。 力で乗り越えられるように もこの三日間は自分たちの するからだ。 救助のデッドラインは七十 分の備蓄が推奨されて、 つき三日分の備蓄が推奨さ 一時間と言われており、 していると考えられる。こ ムページによると一人に なぜ最低三日分の備蓄 つまり最低で また大 かべる人が多いだろう。だ水化物の多いものを思い浮 が栄養バランスを考慮しな えばカップ麺やご飯など炭 大切なことをいくつか紹介 となっている。 は三十日、 らないこと」だ。 について電気は六日、

> 自分にできることを少しで この記事を参考にして今の

災害に備えてほし

し、食べたことのある人は

合に、ご飯は

スープとの割

だが、

出雲風土記による

水分が消え、

(ほしいい) 」といわれる

化している。加えて、

神代の携帯食は「乾飯

ちょうどいい

み、パスタは パスタも膨ら

だと考えられている。次第 備蓄食品を持っていたこと

に日本でも広まっていくの

みるとご飯も て袋を開けて

が長期間の戦争や移動中に

マ時代に遡り、

当時、軍隊

非常食の起源は古代ロ

うと高を括るのではなく、

まだ災害は起きないだろ

ることができるだろう。

食品だ。 られるかと 温でも食べ おすすめの つ目は「常

い。また、消費のでは、 今回購入し食べてみたとこ どれほどいるであろうか

め紹介する。

食事と大差なく美味しいと た。そして非常食は日常の

いうことに気づかされたた

の身近にあることが分か

非常食は意外と私たち

꾈

だろうか。

今回はそんな非

だった。

さらに、

内閣府に

ガスは三四日

よると今後起きると予想さ

れる首都直下型地震等によ

からず後回しにしていない何を準備したらよいのかわ

ないと思っているが、実際 常食を準備しなくてはいけ

三七日、ガスは六一日だっ

また東日本大震災時の

電気の復旧日数は六日、

常食について基本的な情報

まず初めに非常食の備蓄

る東京の被害想定によれ

院

いても、

日用品や薬、 食品以外の必用品や薬、防

効率的な方法を紹介

口

リングストックと

まざまある。例えば、

短くて良いため、

非常食に比べて消費期限

入した食品 近いものか 方順に並べ でおく。そ

って得られるメリットはさ

リングストックによ

を「循環」

させ

ではないだろうか。そこで

蓄がある状態を維持できる

あるというだけで、

に感じるストレスが軽減さ

食べるものが普段のもので

第一に購

足す必要はない。尚且つ、めが起きても、焦って買い

然の災害やそれに伴う買占 量の備蓄品があるため、 よい。さらに、常に十分な めに重い腰を上げなくても

ておきたいても述べ

突

の工夫につ めに、保管

環によって常に一定量の備

ようにすることだ。

か消費期限が切れていたと

行う最たる目的は、この循

いう経験がある人も多いの

食を揃えたが、いつの間に

出典 政府広報オンライン(https://w www.gov-online.go.jp/useful/article

/2021013/2/. html)

ても、何も不思議ではな いつ自分が災害に見舞われ

詰や野菜ジュースはビタミ る可能性がある。果物の缶 ンやミネラルを取るために いと、体調不良や病気にな

学

ス

彿

い可能性が や、ガス、には電気 だ。先ほどいうこと」 ライフライ 水道などの うに災害時 も述べたよ

非常食を購入した。

まず

今回東急ハンズ新宿店で

階の4分の1ほどを防犯・

ろう。そこで、より円滑でるという人も少なくないだ トックの方法やそのメリッ して人一倍、 ここまで、 を紹介してきた。しか 物を管理することに対 苦手意識があ 口门 リングス ことや収納するのも良い 軽減するはずだ。買い足し このひと手間を加えるだけ

う。だが、この方去でよ、ければ無駄になってしま

それらは災害が起きな

考にするのをおすすめする。 災用品など、 をする際には、その日まで 需品につ に消費した食品のメモを参 さらに、

害時の備え

の中でもロー

日は我が身」と言うように、 試していただきたい。「明ぜひローリングストックを のための備蓄が十分にでき 記事を読んで、 最適なように思える。この 対策のはじめの一歩として ていないと感じたのなら、 もしもの時

それではランキングに移

で見えるように、書き写すい。また、消費期限が一目 その後の負担は格段に 消費期限が一目 補充しや ランスの調節や一人一人にくことだ。その他、栄養バーリングストックをしてお もたらしている。 加し、各地に深刻な被害を 象による災害がますます増 ようにしたい。 けた地域や人々を映したこ 合った量の把握も忘れない 近年、特に地震や異常気 被害を受

クという備蓄方法は、 うことは明らかだろう。そを積極的に行うべきだとい ュース映像を見ても、 リングストッ 取る手段になる他、慣り災害時に手軽にカロリー ご存じだろうか。お菓子は んだものを食べることに してお菓子が有效なのは

慣れ親

筒に入っているという形状中では珍しい長さを誇る。

トである。

ンアメ缶」だ。こちらも5

討してもらえたらなにより

プスターは賞味期限が39

ノスターS」である。チッ

あり、

食べやすい乾パンの

今回は非常食となるお菓

いく。第5位は一チッ

る。

UHと油で揚げるお菓子の

食べても変わらず美味しか

がだっただろうか。より手可について紹介したがいか

軽に買えるお菓子を災害時

に備えて備蓄することも検

ような味であった。翌日に

ったことも高評価のポイン

から割れる心配も少なく、

までの過程の手軽さで評価 りやすさはパッケージの開 スパ度」で5段階評価しラ 子8種類を「美味しさ・食 よってストレスを解消する けやすさ等お菓子を食べる ンキングとした。なお、 みやすさ・作りやすさ・コ べやすさ・デザインの親し 賞味期限が1年以上のお菓 効果もある。そこで今回は

ではないことや、 などからこの順位に 分が欲しくなること る。しかし、小分け 評価のポイントであ

落ち着いた。第4位 ッケージはそのまま だ。慣れ親しんだパ に保存用の缶になっ

られるという点が高 さくさくばんた chip star **B33**

災害時にいつもの味が食べ 年という長い賞味期限を持

> 企画 構成・レイアウト 桑野瑞綺

江刺家けいと 小関圭祐

講















ITパスポート

要な役割を果たす。 益な情報をお届けする いて、 けでなく、 近年災害が頻発して 非常食をまだ備えていない 非常食は生命維持にお 既に備えてい 今回の特集で いる日 る方にも有 本にお 1 方だ て重

号号号

長期保存食

る。

日本に生きる私たちは、

非常時にも おいしいご飯を食べよう

場所や知らない人が多いと だ。災害時には、慣れない

いるかどうかということ」

少ない。実際に自分で購入非常食を手にする機会は いた。しかし、かというイメー 式会社サタケのマジックパ 米(松茸ごはん)他にもガ 西食品株式会社のアルファ スタ(カルボナーラ)や尾 朴で食べづらいものであ はクッキ 常食のイメージが大きく覆 多く揃えられこれまでの非 た贅沢に感じられるものも 数に驚いた。 味がしないのではない ショコラや牛丼といっ しかし、 ーなど何となく素 今まで非常食 ージを持って

なった。しかではと不安に

えるための備蓄が可能な保 水の入手が困難な場合に備

存食を指す

)時間を待っ

実際には株

粥のようにな

割合が多くお

ってしまうの

どちらも水の 注いだ初めは

いものを指す語であった。

次に備蓄食品を選ぶ際に

ガスは五十五日

一つ目は

「栄養が偏 備蓄と言

ない。逆に食べ慣れたもの

スに感じてしまうかもしれ ものを食べることはストレ 環境で普段食べないような 環境にさらされる。そんな いうストレスを抱えやす

を食べれば落ち着き安心す

または水を袋内側の注水線 出し、底を広げる。 る。 まで注ぎ、 ジックパスタとアルファ米 脱酸素剤とスプー を食べてみたので紹介す 実際に筆者が購入したマ 作り方として①開封後 よくかき混ぜ -ンを取り ②熱湯

分・水6分) ④よく混ぜて20分、ご飯の場合:熱湯15 スタの場合:熱湯3分・水め、出来上がりを待つ。(パ る。③袋のチャックを閉 味はとても美味しくおにぎりのよ 半分ずつ食べたが、十分な 感を得られた。 ほどではなかった。2人で るかもしれないが気になる ほどボリュームがあり満足 によっては少し薄味に感じ これまでの非常食のイメ

てきている非常食を、これ いた。ちょっと贅沢なご飯種類の多さと美味しさに驚 べてみたいと思う。 そしてさまざまな種類を食 から日常に取り込みたい。 に変化し身近なものになっ ジが大きく覆させられ、 (伊藤寧々)

防災頭巾を被っているパッなじみのキャラクター達が賞味期限は5年である。おぶつのコラボ商品であり、 るのが特徴である。しかに長い賞味期限を持っていたビスコは5年という非常 だ。これは長期保存食のI 順位に留まった。第3位は が異なるという点からこの 厚焼きたべっ子どうぶつ」 ZAMESHIとたべっ子どう 「ギンビス×IZAMESHI 通常のビスコとは風味

使用であるため、卵アレル 厚焼きというだけあっ -ジが可愛らしい。 卵不 を持つ人でも安心であ し厚めのビスケットで できることなどが高評価の という点も非常に良かった ままであり、 常に長い賞味期限を持つ でコスパ度が劣り、 まるものではないという点 理由だ。しかし、 が出て口の中を潤すことが れる糖分であること、 い。味も通常のマリーその に怪我をする危険性もな いう順位に落ち着いた。第 位は「長期保存食マリー 缶ではないため開封時 こちらは6年という非 位となった。 個包装である お腹にた 2 位 と 唾液

食品や味の種類が多様 べられる安心感や手軽に取っている。おなじみのパイ おなじみのパ (笹嶋夕楠)

非常食の確認をしてみては 宅したらひとまず家にある る。その第一歩として、帰 備えを準備する必要性があ いかがだろうか へを守るために、 非常時の

ともに、いま一度、 が不可欠なものとなる。そ らない状況に置かれていいつ災害に遭遇するかわか こで非常食の歴史を辿ると の直後の一定期間、 特に、被災した場合にはそ を講じる必要があるのだ。 イテムとなる非常食への興 するための方策とは別に、 人ひとりが具体的な対策 国や社会の機能を維持 キーア 非常食 江川太郎左衛門坦庵公 韮山(にらやま)代官の れ、江戸時代には我々食の第一号とも伝えら 将、伊達政宗が作らせして安土桃山時代の武 た「南部煎餅」は、 飯が「糒(ほしい)」に代 ンの始祖が誕生した。 にも馴染みのある乾パ らといわれている。 わったのは鎌倉時代

自然に生え育つものであ において凶作や天災が生じ いかし、現在の意味は変化 本来、非常食とは、日本 避難時など食物や飲用 平時には食用に供しな 山野などに に人々の生活を支えてきた。 保存できるがどこか味気な を焼き始めたのである。こる軍用の携帯食としてパン が非常時に備え、保存ができ とともに形を変えながら、常 のようにして非常食は時代 かつて非常食には、長期

どが挙げられるだろう。 の缶詰や、 常食といえば、 スープ、お湯や水を注ぐだ にも、ふわふわ食感のパン のが増えている。 レトルト食品、乾燥食品な い技術を使った美味しいも いというイメージがあっ しかし、最近では新し 野菜たっぷりの 主に缶詰や 現在の非 他

けで完成するおにぎりな ているのである。
品の開発が積極的に行われ 用など、環境にやさしい商や、再利用可能な容器の採 られている。 配慮した商品の開発が求め 材の種類について、環境に 私たちには自分と大切な 廃棄物の削減

軽に調理できるものが浸透 DGsを掲げている現代で されているものも多く、 しているのだ。そして、 非常食の包装材料や食 や栄養バランスに配慮 S

ものであった。この乾 保存 そ か

申し込み・お問い合わせ

お電話でのお申し込み くらアカデミー(03-5992-1040)

·QRコードでのお申し込み



・LINEでのお問合せ @169kbisq 「ラビットLINEトレーナ



た。小野さんは「工夫してやりがいについて聞いてみ彼女たちに、弓道部での

をしようかと迷っていとき なってしまった。 事故により水泳ができなく 人な空にかかる飛行機が に偶然に訪れた弓道場の広

彼女を弓道の道へと導いて 小・中・高校まで 大学で何 競技上の る部分を話してくれた。

必要になってきます」と述 できるかが弓道においては とするのではなく、 合わせながら、「当てようかを尋ねた。二人は顔を見 何を意識しているの 自分にとことん向き かに綺麗に、 競技をしていると

に声が聞こえてくる。今年けさとは打って変わり、常 弓道選手権大会に出場する は 本学の弓道部から目が離せ 。試合の静かで荘厳な いつもの練習 全日本学生

をやってきたが、競技は弓道の道ではなく、 の魅力に惹かれ、次第に礼の小野さんは高校時代に袴 の出会い方はそれぞれ異な ん(心3)、石島楓子さん弓を引くのは、小野夏希さ る。「初めは、袴に魅了され りこになっていった。石島 語める弓道というものにと を重んじ、個人の射を突き 入りました」そう語る主将 の杜に鋭い矢が放たれた。 (国3) だ。二人の弓道と

夕日が沈み、静かな目白

主将として、また一人のプ

【正射必中】。

試合になる

長く、旧石器時代末期には弓矢を用いた

日本で最古の武道、弓道。その歴史は

狩猟が行われていたと言われている。

本学弓道部の発足のルーツは1905

と凛とした二つの面から、

い話し方

の情熱が伝わってきた。

今年の部の意気込みは、

当たり前にやることに奮闘 弓道を通して、当たり前を 道は、その日の状態によっ がわかる。石島さんは「弓 鞋を履きこなしていること 詰めるときが楽しく くいかないからこそ、 たく同じでいることを突き いを感じます」と力強く、 それが人間の本質とな いくら練習してもうま ーとして、二足の草 まっ やり に打ち勝つために綺麗な射 てしまう。そのため、緊張 と緊張により射形が変わっ

の方々は、 実際に、その練習の様子をう「二十射」を行っている。 る。 員一人ひとりが意識しなが に射を引く「射込み」や、 ら日々、 を極めたら必ず当たると部 見学させてもらうと、 **八四本の矢を五セット行** 練習内容は、主に自由 練習に取り組でい 教えたり、教わ

日本最古の武道と学習院

12年後の1 雅」を掲げ、活動を行っている。 始動したのである。 を重んじながら、本多流の目標「剛健典 ら道場が再建され、弓道部は本格的に再 ってしまう。 たことにより弓道部は事実上の解散と 空襲による被害を受け、弓道場が焼失 現在も弓道部は、その長い歴史と伝統 再創部に向け動き出したのはそれから 1957年のこと。3年後には

2000年に完成した新弓道場は、富 士見会館の6階に位置する。しか 富士見会館のエレベーターには 6階へ向かうボタンはない。弓道場 へ向かうには、5階から階段を上る 必要がある。



道場 うみちの



の祖である本多利実(ほんだとしざね)

年にまで遡る。その年、

本学弓道部流派

翁が学習院輔仁会弓術師範になったこと

により、本学の弓術は始まりを迎えた。

正式に弓道部が誕生したのは19

1945年には太平洋戦争で

弓道場から目を上に向けると、そ こには青空が広がっている。部員た ちは大きな空に見守られながら、 日々精神を研ぎ澄ましている。

カン!と響く乾いた音が梅雨空の湿った空気を切り裂いた。まっすぐに 伸びた一筋の矢が的を目掛けて滑空しでいく……ここは富士見会館、6階、 弓道場。

となる本学弓道部。 戦後の再創部以降、今年で創部66年目 のみしか立ち入りが許されていない弓道場で、 どのような活動が行われて いるのだろうか。特別に許可を頂き、弊社スポーツ記者2人が潜入した。



石島楓子(いしじま ふうこ) さん。国際社会 科学部 3 年。学習院女子高等科出身。身長 167 センチ。大学より弓道を始める。

・出身地



次の通り、訂正させていたび申し上げますとともに、ございました。謹んでお詫 見出しにて、表現の面「ロッカー」 だきます。 委員長 横山明紫さん【誤】運動部常任委員会 た。謹んでお詫、表記に誤りが

取材 構成・レイアウト 遠 北藤 村 北村 優衣 萌 優衣 衣

2023年5月3日(火) スポー (心4) 医翼 (長 横山明紫さん) 運動部常任委員会

発行の第340号

い▼恋人と同じ感覚で、対だとは思わないでほし私の実感なのでこれが絶

く、持論として、同担拒排除したいわけではなしてもらえない▼同志を 劣等感が強い、あくまでの人は、競争意識が強く り合いで同じく同担拒否 からである、ゆえに、知揺るぎない地位にいたい 否をしてしまうのは、自く、持論として、同担拒 確好きな人は自分である
 分の中の世界で推しを一 いたいが、なかなか理解ではないのを知ってもら

はずなのに、相手もとばは、本当はわかっている持ちを認めてくれないの 自覚はある、 らえない、 界に浸っていたい、私はりの儚くもむなしい夢世 のだろう▼わからないなっちり受けた気持になる ら、そっとしておいてほおうと思わない、だか ちのような人間が同じ気 る▼なかなか理解しても クから排斥されている、こちら側ではないオ 人という哲学、 無理にわかってもら ので、今は、独りよが わからないままで、 推しが人生の 確かに私た うすう

社は日本なりたいがで日本

私も、

例に漏れず同担拒

果が割と浸透してきたと

っていたいだけなのであは私のものという、に浸

界、私は推しのもの推り

ただ刹那の儚い夢世

編コラ

いう印象を受けるている

省をしてしまう側の·

四担を拒絶しているわけ

決して悪気があって

ている、 はなく、叶わないのは心ただ迷惑をかけたいので 諦めている

長野県出身です。山梨県寄りの 長野です。 好きな食べ物 石島さん しいたけの煮物が好きです。煮 物全般が好きです! 小野さん コロッケとリンゴが好きです。 嫌いな食べ物はありません!

ずっと東京にいます。

東京都出身です。生まれてから

• 趣味 石島さん 趣味・・・。弓道です(笑) ディズニーが好きです。スティ ッチが好きです。 お互いの好きなところ 石島さん 内部出身ですが、内

> ところが素敵だと思います。 小野さん 落ち着いているところが好きで す。みんないい人だと思う!

部と外部関係なく仲良くできる



てください フォロー

Instagram

あなたの言葉を紙面に載せてみませんか?





学習院大学新聞社