

記者の眼

「健康」といふ言葉は、誰もが聞いたことがある。健康であるためには、栄養・休息・運動の三つの条件をバランスよく満たすことが必要である。しかし、多くの学生が知らず知らずのうちに健康を軽視しがちだ。そこで、本学の学生が知らず知らずのうちに健康を軽視しているかをアンケート形式で調査した。また、いくつかの意識すべき「生活習慣病」について取り上げ、四十一年にわたり本学で体育の指導に当たっておられるスポーツ健康科学センター所長、斎藤教授に話を聞いた。

「妥協」の複雑

「健康」といふ言葉は、誰もが聞いたことがある。健康であるためには、栄養・休息・運動の三つの条件をバランスよく満たすことが必要である。しかし、多くの学生が知らず知らずのうちに健康を軽視しているかをアンケート形式で調査した。また、いくつかの意識すべき「生活習慣病」について取り上げ、四十一年にわたり本学で体育の指導に当たっておられるスポーツ健康科学センター所長、斎藤教授に話を聞いた。

健康特集

困難な健康管理

本紙は、約二十万部の印刷部数を持つ、毎週発行の学生生活情報誌である。この中で、健康管理に関する記事が、約二十パーセントを占めている。これは、学生生活の中で、健康管理が重要な役割を果たしていることを示している。また、学生生活の中で、健康管理が重要な役割を果たしていることを示している。

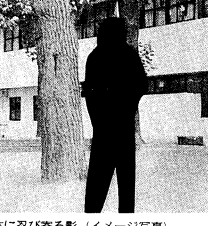
健康であるためには、栄養・休息・運動の三つの条件をバランスよく満たすことが必要である。しかし、多くの学生が知らず知らずのうちに健康を軽視しているかをアンケート形式で調査した。また、いくつかの意識すべき「生活習慣病」について取り上げ、四十一年にわたり本学で体育の指導に当たっておられるスポーツ健康科学センター所長、斎藤教授に話を聞いた。

成人病予防は生活習慣から

成人病の予防は、生活習慣から始める。食生活の改善、適度な運動、十分な休息、禁煙・禁酒などが、成人病の予防に効果的である。学生生活の中で、健康管理が重要な役割を果たしていることを示している。

運動の必要性

運動は、健康維持に不可欠である。定期的な運動は、心臓機能を強化し、ストレスを軽減し、免疫力を高める効果がある。学生生活の中で、健康管理が重要な役割を果たしていることを示している。



健康な体に忍び寄る影 (イメージ写真)

マスコミによる大衆指導

マスコミによる大衆指導は、健康意識を高める効果がある。テレビ番組や雑誌を通じて、健康に関する情報が広く普及している。学生生活の中で、健康管理が重要な役割を果たしていることを示している。

成人病予防は生活習慣から

成人病の予防は、生活習慣から始める。食生活の改善、適度な運動、十分な休息、禁煙・禁酒などが、成人病の予防に効果的である。学生生活の中で、健康管理が重要な役割を果たしていることを示している。

運動の必要性

運動は、健康維持に不可欠である。定期的な運動は、心臓機能を強化し、ストレスを軽減し、免疫力を高める効果がある。学生生活の中で、健康管理が重要な役割を果たしていることを示している。

健康であるためには、栄養・休息・運動の三つの条件をバランスよく満たすことが必要である。しかし、多くの学生が知らず知らずのうちに健康を軽視しているかをアンケート形式で調査した。また、いくつかの意識すべき「生活習慣病」について取り上げ、四十一年にわたり本学で体育の指導に当たっておられるスポーツ健康科学センター所長、斎藤教授に話を聞いた。

素描 GAKUSHIJUN

塚原 謙さん
今年八月の自由生で、学生生活は充実している。特に、友人との交流が、大学生活を豊かにしている。また、自己啓発の勉強も、成長の糧となっている。

努力と友情の勝利

努力と友情の勝利
この一年、多くの困難を乗り越え、成長を遂げた。友人のサポートがあったからこそ、ここまで来ることができた。これからも、努力と友情を大切にしていきたい。

素描 GAKUSHIJUN

塚原 謙さん
今年八月の自由生で、学生生活は充実している。特に、友人との交流が、大学生活を豊かにしている。また、自己啓発の勉強も、成長の糧となっている。

努力と友情の勝利

努力と友情の勝利
この一年、多くの困難を乗り越え、成長を遂げた。友人のサポートがあったからこそ、ここまで来ることができた。これからも、努力と友情を大切にしていきたい。

素描 GAKUSHIJUN

塚原 謙さん
今年八月の自由生で、学生生活は充実している。特に、友人との交流が、大学生活を豊かにしている。また、自己啓発の勉強も、成長の糧となっている。

努力と友情の勝利

努力と友情の勝利
この一年、多くの困難を乗り越え、成長を遂げた。友人のサポートがあったからこそ、ここまで来ることができた。これからも、努力と友情を大切にしていきたい。

素描 GAKUSHIJUN

塚原 謙さん
今年八月の自由生で、学生生活は充実している。特に、友人との交流が、大学生活を豊かにしている。また、自己啓発の勉強も、成長の糧となっている。

努力と友情の勝利

努力と友情の勝利
この一年、多くの困難を乗り越え、成長を遂げた。友人のサポートがあったからこそ、ここまで来ることができた。これからも、努力と友情を大切にしていきたい。

学部・学科

最新情報、学内ニュース、学生生活のさまざまな側面を詳しく紹介しています。

情報コーナー

学生生活に役立つさまざまな情報を提供しています。

情報特急便

史料館

本学の歴史を伝える貴重な資料を展示しています。

授賞報告

優秀な学生を表彰し、その活躍を報告しています。

文学部

文学研究の最新動向や、学生作品の紹介を行っています。

理学部

自然科学の最新研究や、学生実験の様子を伝えています。

計算機センター

最新のコンピュータ設備と、学生利用のサポートを行っています。

特別研究研究会

学生が主体的に行う研究活動の場を提供しています。

一次会料金で二次会分も楽しめる
4時間10周年!スペシャル企画!

2時間飲み放題コース(一次会用)

<p>貸切り大歓迎</p> <p>2,500円コース 料理6品</p>	<p>3,000円コース 料理7品</p>	<p>3,500円オリジナルコース 料理8品</p>	<p>最新レーザーカラオケ完備</p> <p>3,500円コース 料理7品</p>
---	---------------------------	--------------------------------	---

さらに無料にて(二次会用)
2時間最新式レーザーカラオケ歌い放題

青春の館
8770-6698

カラオケ
3496-9295

現代流行モノ図鑑



浸透度チエック

「学 院 大 学 院」
N 学 院 院

「現代流行モノ図鑑」の巻頭記事。現代の流行モノの浸透度をチェックする。Hello Kitty、香水、カメラなど、現代の消費文化を捉えている。

「現代流行モノ図鑑」の巻頭記事。現代の流行モノの浸透度をチェックする。Hello Kitty、香水、カメラなど、現代の消費文化を捉えている。

キティちゃん

男性用コスメ、いずれも今、世間で流行しているものである。「なぜ？」と疑問を抱く人も多いだろう。しかし、その流行の理由を考えると、それは学問的な視点から見て、現代の消費文化の反映である。

キティちゃん

現代の消費文化の反映。キティちゃん、男性用コスメ、いずれも今、世間で流行しているものである。



「ラヴィアン・ローズ」

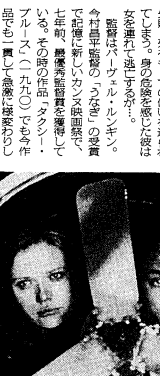
「無秩序が生み出す暴力と笑」... 映画のレビュー。この映画は、現代社会の混沌とした状況を描き、暴力と笑の対比をテーマとしている。

「無秩序が生み出す暴力と笑」

現代社会の混沌とした状況を描き、暴力と笑の対比をテーマとしている。

「無秩序が生み出す暴力と笑」

現代社会の混沌とした状況を描き、暴力と笑の対比をテーマとしている。



「無秩序が生み出す暴力と笑」... 映画のレビュー。

茶道部

日本のココロ、茶のココロ。茶道部の活動紹介。伝統的な日本の文化を継承し、現代の若者に伝える活動を行っている。

クレープ屋さん開店

学生起業の成功事例。クレープ屋の開業と運営のリアルな様子を紹介。

読書

「ジェニーのいた庭」... 読書のすすめ。読書がもたらす学びと成長の重要性を説く。

知的大学生の道

「その① 反面教師」... 知的な大学生活を送るためのヒント。

義賊伝説

南條信吾著。義賊の伝説とその魅力について語る。

お知らせ

学 院 大 学 院 からの重要なお知らせ。

友のいる風景

異なる価値感との出会い。友人との関係性がもたらす成長と学びについて語る。

経済学部 経済学科 玄田 有史 助教授

経済学の専門家としての見識と、学生への指導について語る。

CAMPUS GUIDE

学 院 大 学 院 のキャンパス案内。施設案内、交通手段、学生生活に関する情報を提供する。

KUSHI 949 KYU

Am11:30~Pm14:00 ランチタイム 品数豊富・日替わりメニュー

Pm17:00~Pm23:30 大皿無国籍料理

各種パーティー 2次会 受付中!

5名様~120名様まで お一人様3000円から受付可です マクドナルド 2000円 料理5品 1000円で飲み放題!

〒171 豊島区目白3-4-13 Tel.03(3951)6694

自作自演の Urban Life SPACE 5

多目的貸ホール 貸教室・貸画廊

目白カルチャービル ☎3981-5252

四大戦18連覇に向けて

正式種目	
学習院	51.0
成 城	43.0
成 蹊	38.0
武 蔵	32.0

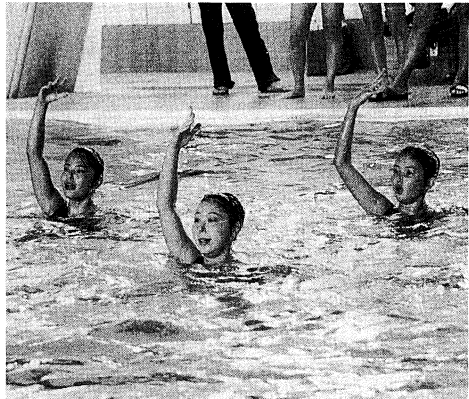
今年も十月十七日から十九日にかけて、四大戦が成城大学にて行われ、成城大学が、学習院女子が、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。

実力の差歴然と

八月十二日、成城大学が、成蹊大学と対戦した。成蹊大学は、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。



力強いストローク



美の競演

八月十三日、四大戦の競演が行われた。成蹊大学は、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。

四大戦<一般種目>

八月十三日、四大戦の競演が行われた。成蹊大学は、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。

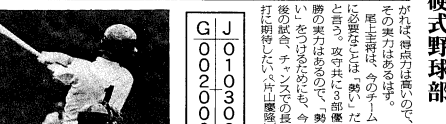


仲山選手(左から二人目)がチームの攻撃力を支える

八月十三日、四大戦の競演が行われた。成蹊大学は、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。

サッカー部

八月十三日、四大戦の競演が行われた。成蹊大学は、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。



反撃の口火をきる尾上のヒット

八月十三日、四大戦の競演が行われた。成蹊大学は、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。今年も、成蹊が、武蔵が、それぞれ、昨年度に引き続き、四大戦の覇を握った。

まだまだ新入社員募集中
編集作業を体験したい方、大学新聞社の部室で待っています。未経験者でも大歓迎。

学内情勢
情報文化
スポーツ

学習院大学新聞社

成城へ行くこう

成城大学 学習院 成城・成蹊・武蔵の持ち回りで行われる四大戦。今年の当番校は成城大学です。

友達を誘って、スポーツの秋を堪能なさってはいかがでしょう。

小田急線 成城学園前駅から徒歩9分

成城大学

小田急線 成城学園前

LOG

お持ち帰りレストラン・ログ

03-5950-1189

お電話のご予約で宅配も致します

DINER POCKET

ビール サワードリンクス ¥2500~(2名~60名様)

御予約お待ちしております。

写真にも良い写真と悪い写真があるのをご存じですが、特に就職用写真は第一印象が大切。高品質の写真をつかみましょう。是非一度当店でお試しください。

飯島写真場

03-3953-5055